



Ablaufplan - Vormittags

20.05.23 | LEIPZIG

08:15 - 08:55 **ZUSCHAUER EINLASS**

09:00 - 10:00 **UYM: Julia Mattes – WILLKOMMEN & INTERVIEW mit dem UYM Team**

Robert Runge: Endlich ankommen? Wie du auch in stürmischen Zeiten deinen inneren Kompass wiederfindest. .

Christina Becker: „Ich krieg Puls“- Wie Du gelassener mit Dir und Deiner Umwelt umgehst!

Holger Arnold: Wie es dir gelingen kann, trotz deiner „Narben“, optimistisch in die Zukunft zu schauen.

10:00 - 11:00 Ralf Barsch: Die 3+1 Erfolgsfaktoren wie Sie als Führungskraft ohne auszubrennen scheinbar auf einfache Weise entspannt Höchstleistungen erreichen, ohne Ihr Privatleben zu vernachlässigen

Dagmar Spantzel: Glücks-Code geknackt: Werde glücklich ohne Grund – einfach so!

Kristina Riecke: Picknickdecke oder Raum der unbegrenzten Möglichkeiten?
Wie eine Entscheidung Dein ganzes Leben verändern kann...

Daniel Hoch: MINDPUNK®: Der Wandel von Führung, Kultur & Gesellschaft

11:00 - 12:00 **KURZE PAUSE**

MEDITATION mit Lena

IMPULS vom UYM Kernteam

José Londji: Ideen schnell umsetzen

Lina Harfenmeister: Wie ich aus einer Sprachbehinderung meine Stärke ziehe und trotz Hindernisse meinem inneren Kompass folge

Ramona Haertle: Meine Happy Formel für dein glücklicheres Morgen

12:00 - 13:15 Daniela Roeske: Emotionale Freiheit: Den Fehler machen 99% aller sensiblen Frauen. Du auch?

Ingo Weckermann: Befreie dich von deiner Angst und lebe dein Potential

Im Interview mit Kristina Riecke

Im Interview mit Ralf Barsch

Im Interview mit Daniela Roeske

ca 13:30 **MITTAGSPAUSE**

(Das Nachmittagsprogramm findest du auf Seite 2)

Für dein besseres Morgen

www.unpackyourmind.de





Ablaufplan - Nachmittags 20.05.23 | LEIPZIG

ca 14:30	UYM: Julia Mattes – WILLKOMMEN ZURÜCK und IMPULS vom UYM Kernteam Nadine Sachse: Wir bauen das größte Recyclingdorf der Welt auf Sumatra Lena Sontheimer: Tiefer Friede und wahres Glück liegen bereits in uns
15:00 - 16:00	Thomas Nave: Wer schneller scheitert, gewinnt! Monika Narita: Break your limits. It's all in your head Cornelia Strunz: Reicht es Dir, bis ans Ende Deines Lebens zu funktionieren? Olga Reyes-Busch: Head up high – Vom Lernen, Lehren und der Kunst, wieder aufzustehen
16:00 - 17:00	KURZE PAUSE SHOWACT: Norman Kempe Zauberer IMPULS vom UYM Kernteam Im Interview mit Robert Runge
17:00 - 18:00	Im Interview mit Olga Reyes-Busch AWARDS IMPULS vom UYM Kernteam KURZE PAUSE SHOWACT: Norman Kempe Zauberer
18:00 - 19:00	Tim Böttner: Das Wunder der Bewegung/Mobilität als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit Sylvia Puchstein: Mit Liebe geht alles Elke Thompson: Surprise Performance Grit Fischer: Vertraue Deiner Stärke - Veränderungen mutig gestalten Milly Zett: Hab Mut zum Glück: Meistere eins der Glücksgesetze
19:00 - 19:30	ENDPROGRAMM

Danke, dass du dabei bist!